

PATVIRTINTA

Vilniaus r. Paberžės „Verdenės“ gimnazijos
direktoriaus 2025 m. balandžio 25 d.
įsakymu Nr. V-56

**VILNIAUS R. PABERŽĖS „VERDENĖS“ GIMNAZIJOS
POILSIO METU NEMIEGANČIŲ VAIKŲ VEIKLOS ORGANIZAVIMO TVARKOS
APRAŠAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vilniaus r. Paberžės „Verdenės“ gimnazijos poilsio metu nemiegančių vaikų veiklos organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymo Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ 2024 m. lapkričio 8 d. pakeitimu Nr. V-1090.

2. Tvarkos tikslas – reglamentuoti vaikų, nemiegančių poilsio metu, užimtumą, jo pobūdį bei paslaugos teikėjus.

3. Šio Aprašo nuostatomis siekiama tenkinti vaiko poreikius ir šeimos lūkesčius, organizuoti kokybiškas užimtumo paslaugas poilsio metu nemiegantiems vaikams.

4. Apraše naudojamos sąvokos atitinka LR Švietimo įstatyme vartojamas sąvokas.

**II SKYRIUS
POILSIO METU NEMIEGANČIŲ VAIKŲ SĄRAŠO SUDARYMO TVARKA**

5. Tėvai, kurių vaikas nenori miegoti poilsio metu (pietų miego), teikia prašymą gimnazijos direktoriui dėl vaiko dienos poilsio pritaikymo nemiegantiems (1 priedas).

6. Direktorius įsakymu tvirtina ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse neturinčių poreikio pamiegoti dieną vaikų sąrašą ir už jų užimtumo bei priežiūros organizavimą atsakingus darbuotojus.

7. Nemiegančių vaikų užimtumo veiklos vyksta ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių patalpose.

8. Tėvai, nusprendę, kad vaikui yra reikalingas pietų miegas, teikia prašymą direktoriui dėl vaiko išbraukimo iš poilsio metu nemiegančių vaikų sąrašo.

**III SKYRIUS
PASLAUGOS TEIKIMAS**

9. Dienos poilsio metu vaikai, neturintys poreikio pamiegoti, nuo 12.30 val. iki 15.00 val. užsiima kita ramia veikla tokiai veiklai tinkančiose grupių erdvėse, netrukdydami miegantiems vaikams.

10. Vaiką/vaikus ramios veiklos metu tokiai veiklai tinkančiose grupių erdvėse prižiūri ir užima tą dieną grupėse dirbantys ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai.

11. Už poilsio metu neturinčių poreikio pamiegoti dieną vaikų saugumą atsakingi su vaikais dirbantys, veiklą organizuojantys darbuotojai.

IV SKYRIUS
PRIEMONĖS IR ALTERNATYVIOS VEIKLOS DIENOS POILSIO METU
NEMIEGANTIEMS VAIKAMS

12. Poilsio metu nemiegantys vaikai nebus ugdomi pagal ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo programas.

13. Rekomenduojama veikla ramaus poilsio metu:

13.1. atsipalaidavimo pratimai;

13.2. dailės ir kūrybiniai užsiėmimai (piešimas, spalvinimas, karpymas, lipdymas ir kt.);

13.3. stalo žaidimai;

13.4. knygų vartymas, audio pasakos;

13.5. dėlionės ir konstruktoriai;

13.6. tylus muzikos klausymas.

V SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

14. Šis Aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos ir papildomos jo nuostatos.

15. Aprašas skelbiamas gimnazijos interneto svetainėje.

Vilniaus r. Paberžės „Verdenės“ gimnazijos
poilsio metu nemiegančių vaikų veiklos
organizavimo tvarkos aprašo 1 priedas

(Vieno iš tėvų (globėjų) vardas, pavardė)

(Gyvenamosios vietos adresas, telefonas, el. paštas)

Vilniaus r. Paberžės „Verdenės“ gimnazijos
direktorei Violetai Dapkevičienei

PRAŠYMAS
DĖL VAIKO DIENOS POILSIO PRITAIKYMO NEMIEGANTIEMS

20__m. _____ mėn. ___ d.

Prašau mano sūnui/dukrai _____,
lankančiam/lankančiai _____ grupę, sudaryti vaiko dienos
poilsio alternatyvą, t.y. poilsio metą, nurodytą grupės dienos režime, pritaikyti nemiegantiems.

Žinau ir sutinku, kad:

vaiko poilsis ugdymo įstaigoje bus organizuojamas kita forma, vaiko nemigdant ir neguldant į lovą;
vaiko poilsio metu nebus organizuojama aktyvi veikla;
vaiko poilsio metu vaikas nebus ugdomas pagal ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programą.

Informuojame, kad pastebėjus vaiko nuovargį ar kitas priežastis, dėl kurių vaikui gali būti reikalingas
prieš miegą, įstaigos specialistai turi teisę rekomenduoti tėvams migdyti vaiką lankomoje grupėje.

(parašas)

(vardas, pavardė)